



<http://www.tallinksilja.com/sv/cruises/special/galaxy/lchf.htm>

Båten avgår den 20 april kl 19.30 och vi är tillbaka den 21 april kl 18.30 ca

I priset ingår kryssning, hytt, all underhållning ombord, vår egen LCHF-buffé på fredag kväll med ett glas vin, kaffe på förmiddagen och en kaffebuffé med lite tilltugg på lördagen, Zumba på lördag morgon. Samt förstås alla underbara föreläsare Annika Dahlqvist, Anders Tengblad, Lars Erik Litsfeldt, Björn Hammarskjöld, StenSture Skaldeman, Monique Forslund och Ronnie Mathisen. Här möter du både vetenskapen och de som fått tillbaka sitt liv.

Boka online eller på telefon **08-666 33 33**.

Löpande information med helt program kommer du att hitta på Kolhydrater.ifokus och Diabetes.ifokus

Kolhydrater iFokus 20 april 2012

I priset ingår:

- resa t/r i vald hytt
- vid resa i De Luxe/Suite ingår specialfrukost
- tapasbuffé
- två glas vin/öl/alk.fritt
- förmiddagskaffe
- kaffebuffé

Bränsletillägg tillkommer om 19 sek/person för alla passagerare från 12 år.

Längs ned finns en bild med en båt på. Där kan du ange om du är Club One medlem, du får då poäng på resan. Sen klickar du på "Visa avgångar".



Kryssning

VÄLJ KRYSSNING

Stockholm → Åbo → Stockholm

DATUM UTRESA: 20.04.2012

VUXEN: 1

BARN: 0

Club One medlem?
[Ange här](#)

Visa avgångar

Då kommer du hit

<https://netshop2.tallink.com/iki/do/booking/search#resultSails>

Där väljer du

23 hours Cruise Stockhom-Turku-Stockholm (evening departure)

On Silja Galaxy's 23 hours cruise there is time to enjoy the beautiful archipelago view, delicious food and laid back atmosphere. Spend one day and night onboard, no landing in destination.

Departure: 20.04.2012 19:30 Stockholm

Arrival: 21.04.2012 18:15 Stockholm

Time at destination: 1h 15min


Ship: [M/S Silja Galaxy](#)

[Choose](#)

Då kommer du hit

<https://netshop2.tallink.com/iki/do/booking/travelclass>

Hytt och fordon [Mat och dryck](#) [Tillval](#)

 **Abokryssning, kvällsavgång** Plats är vald till **1** av **1** passagerare
fredag, 20.04.2012 19:30 M/S Galaxy [i](#)

HYTTER	PRIS PER HYTT	ANTAL HYTTER		TOTAL
E i	599 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK
B i	699 SEK	1 <input type="text" value="1"/>	hytt	699 SEK
A i	939 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK
A Premium i	939 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK
Family i	1179 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK
Deluxe i	1449 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK
Suite i	1999 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK
Executive Suite i	2749 SEK	0 <input type="text" value="0"/>	hytt	0 SEK

[»» SPECIALHYTTER OCH DAM-/HERRPLATSER > visa](#)

[»» FORDON > visa](#)

[« Tillbaka](#) [»» gå direkt till kassa](#) [» Nästa](#)

Min bokning

STOCKHOLM → ABO → STOCKHOLM
fr 20.04.2012 19:30
[M/S Galaxy](#)

PASSAGERARE
vuxen 1

SERVICE	ANTAL
Totalt	0 SEK

[» Detaljerad](#)

Ny bokning

och väljer hytt samt klickar på nästa

<https://netshop2.tallink.com/iki/do/booking/service/food>

Hytt och fordon		Mat och dryck		Tillval	
Åbokryssning, kvällsavgång				fredag 20. april 2012	
20.04.2012 19:30 M/S Galaxy					
TILLVALSPAKET		PRIS	TOTAL	ANTAL	
LCHF		310 SEK	310 SEK	1 Ändra	
BUFFÉ		TID	PRIS	ANTAL	
Buffé		STO-TUR-STO1 20.04.2012 kl 19:30	304 SEK	Välj	
Buffé		STO-TUR-STO1 21.04.2012 kl 06:00	95 SEK	Välj	
Grill House		STO-TUR-STO1 21.04.2012 kl 06:00	152 SEK	Välj	
Buffé		STO-TUR-STO1 21.04.2012 kl 08:00	95 SEK	Välj	
Grill House		STO-TUR-STO1 21.04.2012 kl 08:00	152 SEK	Välj	
Buffé		STO-TUR-STO1 21.04.2012 kl 12:00	228 SEK	Välj	
Buffé		STO-TUR-STO1 21.04.2012 kl 14:00	228 SEK	Välj	
BORDSRESERVATION ÖVRIGA RESTAURANGER				ANTAL	
Rysk A la carte				Välj	
Grill House				Välj	

Min bokning

STOCKHOLM → ABO → STOCKHOLM
fr 20.04.2012 19:30
[M/S Galaxy](#)

PASSAGERARE
vuxen 1

SERVICE	ANTAL
Hytt	1
Tillvalspaket	1
Tillval	3
Totalt	1049 SEK

[Detaljerad](#)

Ny bokning

Här ska du välja LCHF som står allra överst. Då kommer du att erhålla alla biljetter som du behöver för att komma in på vår konferens och få vår egen buffé och kaffet dag 2. Och det kommer inte att bli så konstigt som det var i fjol då en hel del inte hade fått med detta när de bokade.

Totalt pris för allt som ingår blir alltså för en person ensam i en B-hytt 1049 inkl 19 kronor i bränsletillägg som tillkommit.

Du kan också boka och betala för andra tillval här, t ex frukost, lunch, andra restauranger, drinkbiljetter utanför det vin som ingår fredag kväll. Etc

Sen är det bara att klicka sig vidare till det är dags att uppge namn och adress samt betala.